

SUUNNISTA MAALISKUUSSA VÄLIMEREN MAISEMIIN!

Mediterranean Open Championships (MOC) suunnistetaan maaliskuussa 2020. Kilpailut käydään Italian saappaanpohjassa Unescon maailmanperintökohteen ja legendaarisen sprinttikaupungin Materan ympäristössä 20.–22.3. ja ennen MOC-kisoja tarjolla on *MOC Tour* Ateenasta päättyen Roomaan.

Rastiretki järjestää matkan Suomesta alkaen ja mukaan lähtee suomalainen matkanjohtaja.



Ateena



Meteoran luostari



Matera

Rastiretken MOC-kokonaisuus koostuu kolmesta osasta

- **MOC Tour 13.–20.3:** Turismia ja suunnistusta yhdistävä kiertue alkaa Ateenasta ja päättyy Roomaan. Historiaa, kulttuuria ja suunnistusta neljässä eri maassa: Kreikka, Pohjois-Makedonia, Albania, Italia!
- **MOC Championship 20.–22.3:** MOC Tour ja MOC Sprint Camp päättyvät neljään kilpailuun, joista kaksi on World Ranking – kilpailuja (WRE).
- **Rooma 22.–23.3:** Rastiretken asiakkaille oma kävelykiertös Rooman nähtävyyksiin.



Matera

MOC Tourin matkaohjelma alla. Englanninkielinen esite ([linkki](#)).

MOC TOUR 13.–20.3.2020

Perjantai 13.3	Lento Ateenaan, majoittuminen.
Lauantai 14.3	Sprinttikilpailu Plakan historiallisissa kortteleissa Akropoliin kupeessa. Sightseeing.
Sunnuntai 15.3	Ajomatka Meteoraan. Meteora on Unescon maailmanperintökohde, jossa jylhien kivimuodostelmien rinteillä on kreikkalais-ortodoksisia luostareita. Majoittuminen ja lounas hotellilla. Sprinttikilpailu Kalambakassa.
Maanantai 16.3	Opastettu kierros kolmeen luostariin ja Meteoran majesteettiseen ympäristöön. Ajomatka Pohjois-Makedonian Ohridskojärvelle. Majoittuminen, banketti ja viininmaisteluillallinen.
Tiistai 17.3	Keskimatkan kilpailu Pripelpissä ja makedonialainen lounas. Sightseeing Ohridin vanhassa kaupungissa ja valokuvasuunnistus.
Keskiviikko 18.3	Ajomatka Albanian pääkaupunkiin Tiranaan, majoittuminen. Keskimatkan puistosuunnistuskisa.
Torstai 19.3	Tiranan sightseeing ja vierailu ja lounas Cape Rodonessa. Ajomatka Durresin rannikkokaupunkiin, vapaata aikaa kaupunkiin tutustumiseen. Yölaivalla Italiaan.
Perjantai 20.3	Aamukahvit ja valokuvasuunnistus Barin vanhassa kaupungissa. Ajomatka Policeroon, majoittuminen.
PE 20.3 – SU 22.3	MOC CHAMPIONSHIPS (ks. alla)
Sunnuntai 22.3	Ajomatka Roomaan ja majoittuminen
Maanantai 23.3	Rastiretken Roman kierros ja iltalennolla Helsinkiin.

MOC CHAMPIONSHIPS 20.–22.3.2020

Perjantai 20.3	ilta: MOC 1. osakilpailu Policoro (metsä). Illallinen hotellilla.
Lauantai 21.3	aamupäivä: MOC 2. osakilpailu Tursi (supersprintti). iltapäivä: MOC 3. osakilpailu Francavilla in Sinni (supersprintt). ilta: Banketti ja musiikillinen illanvietto hotellilla.
Sunnuntai 22.3	aamupäivä: MOC 4. osakilpailu Matera (sprintti).

MATKAN HINTA

- **MOC Tour 1430€:** sisältää lennot Helsinki-Ateena ja Rooma-Helsinki, 10 aamupalamajoitusta, bussi- ja laivamatkat, ohjelmassa kuvatut sightseeingit (Rooma: erillinen maksu), 2 lounasta, 3 päivällistä / bankettia, 2 viinin- ja 1 juustonmaistelua.
- **Kilpailut 180€:** sisältää 8 kilpailua ja 2 valokuvasuunnistusta.
- **Turistit 40€:** ei-suunnistavien paketti
- **Lisämaksut:** Yhden hengen huone +290€. Yhden hengen hytti laivalla +100€.

ILMOITTAUTUMINEN

Oheisin hinnoin Rastiretken sivujen kautta viimeistään 31.10.2019.
Tämän jälkeenkin ilmoittautuminen mahdollista 20.12 asti, mahdollisesti korotetuin hinnoin.
Ennakkomaksu 400€ maksettava ilmoittautumisen yhteydessä.