

KREIKKA-MAKEDONIA ALBANIA-ITALIA

KOE VÄLIMEREN KEVÄISET KULTTURIMAISEMAT SUUNNISTAEN

Mediterranean Open Championships (MOC) kisataan maaliskuussa 2020 Italian saappaanpohjassa Unescon maailmanperintökohteen ja legendaarisen sprinttikaupungin Materan ympäristössä 20.–22.3. *Tervetuloa Rastiretken matkaan!*



Ateena



Meteoran luostari



Matera

MOC-TOUR 2020: SUUNNISTUSTA JA TURISMIA ANTIIKIN MAISEMISSA

Ennen MOC-kisoja tarjolla on suunnistusta, upeita maisemia, antiikin kulttuuria ja Välimeren gastronomiia yhdistävä *MOC Tour* Ateenasta Materaan ja kisojen jälkeen Roomaan.

Matka Ateenasta Roomaan kuljetaan bussilla ja laivalla. Rastiretki järjestää lennot Suomesta ja mukaan lähtee Rastiretken matkanjohtaja.

*Takaamme matkallesi monipuolisia
suunnistus- ja makuelämyksiä!*

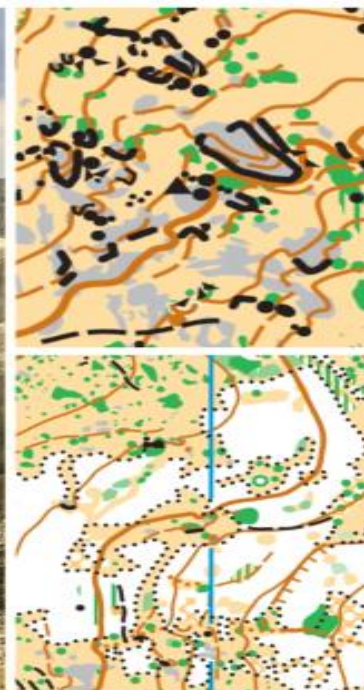


MATKAOHJELMA MOC TOUR 13.—23.3.2020

Perjantai 13.3	Lento Helsinki-Ateena (13:25–17:00), majoittuminen.
Lauantai 14.3	ATEENA Sprinttikilpailu Plakan historiallisissa kortteleissa Akropoliin kupeessa. Ateenan sightseeing.
Sunnuntai 15.3	METEORA Ajomatka Meteoraan. Meteora on Unescon maailmanperintökohde, jossa jylhien kivimuodostelmien rinteillä on kreikkalais-ortodoksia luostareita. Majoittuminen ja lounas hotellilla. Sprinttikilpailu Kalambakassa.



Meteora



Pripelp

Maanantai 16.3	Opastettu kierros kolmeen luostariin ja Meteoran majesteettiseen ympäristöön. Ajomatka Pohjois-Makedonian Ohridskojärvelle. Majoittuminen, banketti ja viininmaisteluillallinen.
Tiistai 17.3	OHRID Keskimatkan kilpailu Pripelpissä ja makedonialainen lounas. Sightseeing Ohridin vanhassa kaupungissa ja valokuvasuunnistus.
Keskiviikko 18.3	TIRANA Ajomatka Albanian pääkaupunkiin Tiranaan, majoittuminen. Keskimatkan puistosuunnistuskisa.
Torstai 19.3	Tiranan sightseeing ja vierailu ja lounas Cape Rodonessa. Ajomatka Durresin rannikkokaupunkiin, vapaata aikaa kaupunkiin tutustumiseen. Matkustus yölaivalla Italian Bariin.
Perjantai 20.3	BARI Aamukahvit ja valokuvasuunnistus Barin vanhassa kaupungissa. Ajomatka Policoroon, majoittuminen.
PE 20.3 – SU 22.3	MOC CHAMPIONSHIPS (seuraavalla sivulla tarkka ohjelma)
Sunnuntai 22.3	Ajomatka Rooman rantakaupunkiin Ostiaan ja majoittuminen
Maanantai 23.3	OSTIA Aamukävely rannalla. Paluulento Helsinkiin (13:25–19:35).

MOC CHAMPIONSHIPS 20.—22.3.2020

Jo viidettätoista kertaa kisattavan MOCin eli Välimeren avoimet mestaruuskilpailut tekee muista suunnistustapahtumista poikkeukselliseksi yhdistelmä urheilua, turismia, kulttuuria ja makunautintoja sekä rentoa tunnelmaa.

Erityiseksi tämän vuoden tapahtuman tekee päätöskilpailu Unescon perintökohteessa ja vuoden 2020 Euroopan kulttuuripääkaupungissa Materassa, jossa kesällä 2020 kuvattiin uusimman James Bond – elokuvan kohtauksia. Suunnistuspiireissä Matera on Venetsian ohella yksi must-see-sprinttikaupungeista.

KISAOHJELMA

Perjantai 20.3

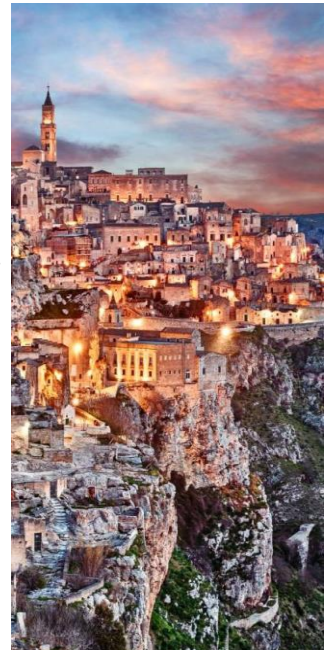
ilta: MOC 1. osakilpailu Policoro (metsä, yökisa).
Illallinen hotellilla.

Lauantai 21.3

aamupäivä: MOC 2. osakilpailu Tursi (supersprintti).
iltapäivä: MOC 3. osakilpailu Francavilla (supersprint).
ilta: Banketti ja musiikillinen illanvietto hotellilla.

Sunnuntai 22.3

aamupäivä: MOC 4. osakilpailu **MATERA** (pitkä sprintti)
ja kisan jälkeen mahdollisuus Mataraan tutustumiseen.



MATKAN HINTA

- **MOC Tour 1480€:** sisältää lennot Helsinki-Ateena ja Rooma-Helsinki, 10 aamupalamajoitusta, bussi- ja laivamatkat, ohjelmassa kuvattu ohjelma (Rooma: erillinen maksu), 2 lounasta, 3 päivällistä / bankettia, 2 viinin- ja 1 juustonmaistelua.
- **Lisämaksut:**
 - Yhden hengen huone +290€. Yhden hengen hytti laivalla +100€.
 - Kilpailut 180€: sisältää 8 kilpailua ja 2 valokuvasuunnistusta.
 - Turistit 40€: ei-suunnistavien paketti

ILMOITTAUTUMINEN

MOC Tourille oheisin hinnoin Rastiretken sivujen kautta viimeistään 22.12.2019. Ennakkomaksu 400€ maksettava ilmoittautumisen yhteydessä.

Lisätiedot Tero: 0400 160342 heikkilattero@gmail.com / Janne: 040 6527490 janne.salmi@rastiretki.fi

MOC CAMP & MOC CHAMPIONSHIPS ILMOITTAUTUMISET (omatoimiset matkanjärjestelyt)

Lisätiedot Rastiretkeltä www.rastiretki.fi ja ilmoittautumiset suoraan PWT Italy: www.orienteing.it

rastiretki



rastiretki